+ EXTRAS 套餐加購優惠 +

Wanna upgrade your meal?
Choose & order your favorite!

+$29

水煮蛋 Soft Boiled Egg
單點價$39



+$35

太陽蛋 Fried Egg
單點價$45



+$50

CrystalValley
礦沛氣泡水
Sparkling Water
單點價$50



+$50

北海道
天然礦泉水
Hokkaido Natural
Mineral Water
單點價$50



+$49

味噌豆腐 Miso Tofu
單點價$59



+$79

GONNA 舒肥雞胸肉
Sous-Vide Chicken Breast
單點價$99



+$89

烤鮭魚
Roasted Salmon
單點價$119



+$99

爐烤舒肥牛
Sous-Vide Roasted Beef
單點價$119



gonna EXPRESS

遠東SOGO
台北忠孝店
02.2711.0598
臺北市大安區
忠孝東路四段45號B1



gonna EXPRESS

Dream Plaza
統一時代店
02.2725.3889
台北市信義區
松高路9號B2



外帶 / 自取 請掃我！

Slow Fast Food 快速慢食

堅持用費時不經濟的方式來製作，再快速將新鮮現做料理端上桌，品嚐地中海家常美味不再是難事！



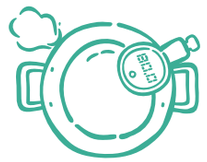
GOOD PROTEIN
嚴選自然生長牛與無抗生素豬肉



GOOD PRODUCE
小農鮮蔬果，100% 天然果汁



FREE RANGE EGGS
富含葉黃素的放牧雞蛋，新鮮營養



SOUS-VIDE COOKING
低溫慢煮保留原味，肉質鮮嫩多汁

@ gonna Express
Aug. 2026




Power Bowl
Eat Healthy, Stay'in Alive! Bowl
Everything gonna be alright, cause we Eat Right! Bowl
Wiii

Power Bowls! 元氣碗

選用台梗九號壽司米及好的蛋白質、原型食物及小農有機蔬菜，搭配獨門特調醬汁，提供營養全面的元氣碗！

無肉料理 vegetarian

01



溫壽司米

胡麻酪梨雞胸碗 $285
Sesame Chicken & Avocado Bowl

GONNA 鹽煎雞胸、羽衣甘藍、台梗九號壽司米、胡蘿蔔、毛豆、醋漬紫高麗、醋漬黃瓜、新鮮酪梨蔥、芝麻、堅果、蘿蔔櫻、自製 PONZU 柑橘醬汁、胡麻酒醋醬汁

02



溫壽司米

味噌野菇豆腐碗 $259
Miso Tofu & Wild Mushroom Bowl

爐烤野菇、味噌豆腐、羽衣甘藍、台梗九號壽司米胡蘿蔔、毛豆、醋漬紫高麗、醋漬黃瓜、蔥、芝麻堅果、蘿蔔櫻、自製 PONZU 柑橘醬汁、味噌芝麻酒醋

03



溫壽司米

青醬鮭魚酪梨碗 $299
Pesto Roasted Salmon & Avocado Bowl

烤鮭魚、羽衣甘藍、台梗九號壽司米、胡蘿蔔、毛豆、醋漬紫高麗、醋漬黃瓜、新鮮酪梨、蔥、芝麻、堅果、蘿蔔櫻、自製 PONZU 柑橘醬汁、羅勒青醬酒醋

＊烤鮭魚70±5克

04



溫壽司米

根島海蝦酪梨碗 $299
Shrimp & Avocado Bowl

根島海蝦、羽衣甘藍、台梗九號壽司米、紫洋蔥毛豆、醋漬紫高麗、醋漬黃瓜、新鮮酪梨、蔥、芝麻、堅果、蘿蔔櫻、自製 PONZU 柑橘醬汁、優格 RANCH 醬汁

+$69

今日湯 Soup of the Day
單點價$79



+$99

今日鮮榨果汁 Juice of the Day
- 黃-鳳梨萊姆
- 橘-胡蘿蔔蘋果

單點價$180



+$79

新鮮酪梨1/2個
Fresh Avocado
單點價$89



+$200

紅石榴葡萄柚康普茶
Pomegranate Grapefruit Kombucha

gonna × Zestea 聯名訂製款



GREENS & GRAINS! 超營養碗沙拉

無肉料理 vegetarian

每一道碗沙拉都使用大量新鮮的多色蔬果，讓身體更均衡攝取營養，加上自製特調沙拉醬，吃出健康美味！

05



大豐收烤蔬菜沙拉 $249
The Harvest Roasted Vegetable Salad

綜合生菜、藜麥、鳳梨、烤甜椒、烤胡蘿蔔、烤玉米、鷹嘴豆、水煮蛋、烤青花菜、堅果、蔓越莓乾奇波利油醋與巴薩米克陳年酒醋

06



GE 舒肥雞胸羽衣甘藍沙拉 $279
GE Chicken Kale Salad

羽衣甘藍與生菜、GONNA 鹽煎雞胸、藜麥、紫高麗、烤甜椒、烤地瓜、烤青花菜、烤胡蘿蔔、毛豆堅果、蜂蜜紅酒油醋、羅勒青醬酒醋

07



野菇酪梨羽衣甘藍沙拉 $269
Wild Mushroom & Avocado Kale Salad

羽衣甘藍、黑秈糙米、紫高麗、胡蘿蔔、烤地瓜、鷹嘴豆、新鮮酪梨、烤野菇、蔓越莓乾、芝麻、蘿蔔櫻、堅果、味噌腰果醬汁

WARM SALAD! 烤蔬菜溫沙拉

暖暖的溫沙拉，精選優質食材，並添加綠色蔬菜搭配，輕鬆無負擔的享受一餐，同時兼具風味與飽足感！

08



溫黑米

舒肥牛黑米烤蔬菜溫沙拉 $309
Sous-Vide Beef Warm Salad

綜合生菜、黑秈糙米、羽衣甘藍、烤甜椒、烤地瓜烤南瓜、毛豆、醋漬紫高麗、水煮蛋、舒肥烤牛肉芝麻、蜂蜜紅酒油醋、羅勒青醬酒醋

＊舒肥牛70±5克

09



溫黑米

烤鮭魚黑米烤蔬菜溫沙拉 $299
Tahini Salmon Warm Salad

綜合生菜、黑秈糙米、羽衣甘藍、烤甜椒、烤地瓜烤南瓜、毛豆、醋漬紫高麗、水煮蛋、烤鮭魚、芝麻、蜂蜜紅酒油醋、Tahini 中東芝麻醬汁

＊烤鮭魚70±5克

10



溫黑米

雞胸黑米烤蔬菜溫沙拉 $279
Ranch Chicken Warm Salad

綜合生菜、黑秈糙米、羽衣甘藍、烤甜椒、烤地瓜烤南瓜、毛豆、醋漬紫高麗、水煮蛋、GONNA 鹽煎雞胸、芝麻、蜂蜜紅酒油醋、優格 RANCH 醬汁